



Softball Team

7月28日体験入部が行われました。

第1回目の中学生を対象とした体験入部が7月28日に行われました。

当日は7名の方に参加していただきました。自己紹介から始まり、途中休憩を入れながら、部活動体験を行いました。練習の内容は以下の通りです。

アップ、キャッチボール、ボール回し、その後、3グループに分け、15分でメニューをこなしていきました。3展開の内容は、Aグループはバッティング、Bグループは内野ノック、Cグループはトレーニング（メディシンボール投げ、パルクール等）とローテーションで行いました。

参加していただいたありがとうございました。

次回の体験入部は8月5日と8月19日になります。是非、見学にいらしてください。

